

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.

eatrend			hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap													
Reggeli	Felnőtt	Csokis tej Kifli	Barackos tea Rozskenyér Sütőtökös sajtkrémmel			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Tej Korpás kenyér Sajt szelettel Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Félbarna kenyér Tonhalkrémmel			Tej Kalács Margarinnal			Almás-fahéjas tea Szalonnás tojásrántotta Félbarna kenyérral				
		Energia: 447.92 Kcal / 1,872.31 KJ	Energia: 570.70 Kcal / 2,385.53 KJ			Energia: 501.35 Kcal / 2,095.64 KJ			Energia: 588.14 Kcal / 2,458.43 KJ			Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ			Energia: 663.97 Kcal / 2,775.39 KJ			Energia: 819.86 Kcal / 3,427.01 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.73 g	5.07 g	2.64 g	13.94 g	16.14 g	9.04 g	12.50 g	13.99 g	5.02 g	28.96 g	19.94 g	11.03 g	13.59 g	18.80 g	6.29 g	24.35 g	21.12 g	9.44 g	24.62 g	32.88 g	9.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.32 g	19.98 g	1.22 g	91.62 g	29.98 g	1.40 g	81.04 g	24.98 g	2.32 g	72.90 g	0.00 g	2.73 g	94.19 g	29.98 g	0.07 g	93.73 g	8.39 g	1.77 g	105.23 g	41.97 g	2.75 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10			1,3,7			1,3,(6)				
Tízórai	Felnőtt	Mandarin	Alma			Sütötök			Almakompót			Alma			Mandarin			Banán				
		Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 223.54 Kcal / 934.40 KJ			Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.70 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	3.15 g	1.26 g	4.83 g	0.49 g	0.48 g	0.01 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
9.80 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	49.64 g	0.00 g	0.49 g	10.64 g	2.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g		
Ebéd	Felnőtt	Erőleves Cérametéllel Párolt sertésszelet Almamártással Főtt burgonyával	Almás szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos karfiolleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyesvágottal			Szárzabbelevés Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal			Daragaluska leves Rakott brokkoli			Vajgaluskaleves Csirkepaprikás Szarvacskatészttal				
		Energia: 831.56 Kcal / 3,475.92 KJ	Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 KJ			Energia: 955.50 Kcal / 3,993.99 KJ			Energia: 854.25 Kcal / 3,570.77 KJ			Energia: 1,440.21 Kcal / 6,020.08 KJ			Energia: 732.86 Kcal / 3,063.35 KJ			Energia: 971.78 Kcal / 4,062.04 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.53 g	30.66 g	7.67 g	35.64 g	40.44 g	10.73 g	67.05 g	42.25 g	11.01 g	43.46 g	40.65 g	2.02 g	31.44 g	41.68 g	1.02 g	34.22 g	33.51 g	10.69 g	71.86 g	34.23 g	8.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112.07 g	15.00 g	9.72 g	109.84 g	12.99 g	3.83 g	63.40 g	0.31 g	5.65 g	76.10 g	0.02 g	6.16 g	232.54 g	0.01 g	2.07 g	72.84 g	0.03 g	6.14 g	92.76 g	0.02 g	4.98 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Felnőtt	Nápolyi	Pizzaszelet			Puding			Dörmi			Kifli Kefirrel			Vaníliakrémes rúd*			Vanília piskóta kocka				
		Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ	Energia: 535.30 Kcal / 2,237.55 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 117.00 Kcal / 489.06 KJ			Energia: 284.67 Kcal / 1,189.92 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 842.09 Kcal / 3,519.94 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.28 g	14.17 g	4.89 g	31.47 g	22.20 g	7.61 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	1.80 g	4.60 g	0.70 g	14.32 g	0.76 g	0.31 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	15.93 g	21.24 g	3.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.06 g	12.49 g	0.12 g	52.15 g	0.20 g	3.22 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	17.00 g	8.80 g	0.25 g	54.80 g	0.00 g	1.42 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	145.81 g	72.93 g	1.16 g		
1,(3),(5),(7),(8)			1,3,7						(8)			1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,3,7				
Vacsora	Felnőtt	Citromos tea Zöldséges csirke ragu Párolt rizszel	Cseresznyés tea Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Kigyóuborkával			Barackos tea Meleg szendvics			Cseresznyés tea Burgonyás tészta			Citromos tea Paraj főzelék Főtt burgonyával Főtt tojással			Cseresznyés tea Füstölt kolbász Zsemle Margarinnal Paradicsommal			Epres tea Füstölt főtt sonka Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal				
		Energia: 712.61 Kcal / 2,978.71 KJ	Energia: 606.68 Kcal / 2,535.92 KJ			Energia: 629.83 Kcal / 2,632.69 KJ			Energia: 631.68 Kcal / 2,640.42 KJ			Energia: 625.87 Kcal / 2,616.14 KJ			Energia: 497.71 Kcal / 2,080.43 KJ			Energia: 811.66 Kcal / 3,392.74 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.63 g	15.32 g	1.85 g	17.95 g	17.62 g	7.04 g	24.89 g	15.06 g	7.65 g	16.25 g	13.20 g	1.73 g	23.16 g	25.12 g	4.88 g	13.16 g	9.91 g	4.00 g	29.49 g	39.24 g	15.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.31 g	29.98 g	3.12 g	93.64 g	34.38 g	1.81 g	98.01 g	32.50 g	1.38 g	110.51 g	29.98 g	2.48 g	75.45 g	29.98 g	1.50 g	88.65 g	29.98 g	0.81 g	84.46 g	19.99 g	5.21 g		
1			1,(7)			1,7			1,3			1,3,7			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csigalgfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertfűrső, Pésti út 65.
Csoportos étkeztetés: 17783408-5-13
Adószám: 17783408-5-13
7.